



Mujeres y enfermedades autoinmunes

Identificando uno de los motivos

Las enfermedades autoinmunes, como la esclerosis múltiple o el lupus, ocurren cuando el sistema inmune se vuelve contra los tejidos que debería proteger. Actualmente, no existe una cura definitiva para estas afecciones, pero existen tratamientos disponibles, ya sea a través de cambios en la dieta o mediante el uso de medicamentos antiinflamatorios que pueden ayudar a controlar los síntomas. Una de las particularidades de estas dolencias, es que, **en cuatro de cada cinco casos, quienes las sufren son mujeres**, y hay enfermedades en las que el desequilibrio es aún mayor.

En el lupus, una enfermedad que puede provocar desde dolores en las articulaciones hasta un fallo letal de los riñones, por cada hombre que lo sufre hay 9 mujeres.

En el síndrome de Sjogren, la ratio es de 19 a 1.

Tener dos pares del X en todas las células, como suelen tener las mujeres, en lugar de la combinación XY masculina, suele servir de protección. En las mujeres, cuando aparece un fallo en uno de los cromosomas X, este se silencia y su función la reemplaza la región intacta del otro cromosoma idéntico. En los hombres, no existe esa posibilidad, y se ha asociado esa falta de recambio a la menor esperanza de vida masculina.

El sexo biológico, el rol de género y las hormonas sexuales influyen en la susceptibilidad que tiene una persona de contraer infecciones, la respuesta inmunitaria que desarrolla, las características clínicas que presentará la enfermedad, la respuesta al tratamiento e, incluso, a la vacunación. Las diferencias de estos tres factores hacen que, en la mujer, la respuesta del sistema inmunitario sea más fuerte y eficaz que en el hombre. **Esto hace que las infecciones en la mujer sean normalmente más leves, pero que también sean más propensas a desarrollar enfermedades autoinmunes o inflamatorias.**

El 80% de las enfermedades autoinmunes ocurren en mujeres.

Aunque la mitad de la humanidad vive perfectamente sin cromosoma Y, es imposible sobrevivir sin el X, que contiene genes con funciones vitales.

Sin embargo, para que las mujeres no se intoxiquen por un exceso de alguna de las proteínas que produce el cromosoma X, **es necesario que uno de los pares quede silenciado**. Las moléculas que silencian el segundo cromosoma X de las mujeres podrían desconcertar al sistema inmunitario ya que lo lógico sería que con dos copias del X, produjeran el doble de proteínas X que los hombres, sin embargo, resulta que producen aproximadamente la misma cantidad.

Esta desactivación de uno de los dos X se produce por el **gen Xist**, que genera una especie de capa molecular que cubre uno de los cromosomas.

Finalmente, se conoce que estas afecciones son multifactoriales, **no se puede culpar de unas enfermedades tan complejas a la expresión de un solo gen**, la influencia hormonal también puede desempeñar un papel importante en la susceptibilidad a estas enfermedades.

Resumiendo, los distintos factores que podrían perjudicar:

- Factores hormonales
- Cromosomas sexuales
- Genética
- Respuesta inmune