

Tips para prevenir accidentes en un Laboratorio



En un laboratorio es muy importante seguir al pie de la letra todos los procedimientos internos. Las buenas prácticas de laboratorio nos encaminan al cuidado para la salud y seguridad del personal de laboratorio. Pero todos somos humanos y siempre pueden pasar accidentes a pesar de tener una buena seguridad en el laboratorio. Nuestros consejos empiezan con este pequeño listado de lo que uno tiene que hacer si se encuentra en casos un poco más extremo como estos:

Para quemaduras:

- Con fuego: Verter alguna solución acuosa para detener el proceso, luego aplicar alguna pomada especial y vendar para evitar infecciones.
- Con ácido: Retirar la prenda o la parte de la prenda que tenga el ácido y neutralizar con agua, enseguida colocar una solución de hidrógenocarbonato sódico.
- Con álcalis: Neutralizar con agua o ácido acético. Enseguida secar y cubrir con vendas. Aplicar pomada previa a la cobertura.

Para cortes:

1. Lavar bien el corte con agua y jabón neutro.
2. Aplicar agua oxigenada, cubrir con gasas, algodón y vendas.
3. Ir al hospital si la hemorragia persiste o si la herida quedó infectada por objeto o alguna sustancia.

Salpicaduras en los ojos:

Lavarlos abundantemente con agua y mantenerlos lo máximo abiertos posibles para que entre el agua en los párpados. Lo mejor sería usar una bañera ocular con una disolución de ácido úrico al 1%.

Ingesta de alguna sustancia:

Para todos estos casos, es importante acudir urgentemente a un médico o llamar a una ambulancia. No se debe ingerir nada más ni inducir al vómito. La leche de magnesia o el ácido acético sirven para neutralizar ácidos o álcalis corrosivos:

- Solo si hay la certeza de que se trata de **arsénico**, es recomendable el vómito seguido de ingesta de abundante agua salada.
- En caso de que sea **Mercurio** o derivados también se sugiere provocar el vómito metiendo los dedos en la boca hasta tocar la campanilla. El antídoto universal es 2/4 de carbón activo, 1/4 de ácido tánico y 1/4 de magnesio.
- Si se ingirió **Plomo** o algún derivado, se administra un vaso de agua con 30 gramos de $MgSO_4 \cdot 7 H_2O$, que también puede ser sustituido por leche de magnesia. Aquí también es pertinente el vómito y la ingesta del mismo antídoto que se usa contra el Mercurio.

Lo ideal sería saberse estos pasos de memoria o colgarlos en un tablón del laboratorio. Pueden ser muy útiles en situaciones críticas como estas.

Para acabar, nos gustaría señalar la importancia de tener un buen mobiliario, material y equipos de laboratorio para poder minimizar estos accidentes. Si desea cualquier tipo de material para su laboratorio de alta calidad, puede contactar con nosotros y estaremos encantados de atenderle.

Suministros Generales para Laboratorio: su proveedor de confianza.