

# Podría estar engordando por tan sólo oler los alimentos

*Aunque no lo crea podría engordar por su nariz*

Los científicos han descubierto que tan solo uno de nuestros sentidos puede llegar a afectar todo nuestro metabolismo.

Investigadores estadounidenses y alemanes alimentaron con una dieta rica en grasa a tres tipos de ratones: (1) ratones con un sentido del olfato normal, (2) ratones que habían perdido su sentido del olfato y (3) ratones con un olfato potenciado. Los ratones con olor normal crecieron hasta el doble de su peso normal. Los ratones con

olor potenciado ganaron aún más peso. Mientras tanto, los ratones con olor reducido perdieron peso.



Lo que es notable es que las tres clases de ratones recibieron la misma cantidad exacta de alimento.

La conclusión del estudio es que existe una conexión entre el sentido del olfato y las partes del cerebro que regulan el

metabolismo. Sin un sentido del olfato, los ratones quemaron su energía alimentaria en lugar de retenerla.

"El aumento de peso no es puramente una medida de las calorías tomadas", dice el autor del estudio Andrew Dillin. "También está relacionado con cómo se perciben esas calorías."

"Si podemos validar esta teoría en los seres humanos, tal vez podamos hacer un medicamento que no interfiriera en el olfato, pero bloqueara los circuitos metabólicos. Y eso sería increíble." (UC Berkeley)

Por otro lado, en otro estudio un equipo internacional de científicos examinó el hipotálamo (la región del cerebro que controla el metabolismo). Encontraron proteómicas distintas en ratones que consumieron una dieta rica en grasas. El HFD causó una inflamación crónica del hipotálamo, dando como resultado un ciclo sostenido y perpetuo de aumento del apetito.

Los investigadores creen que este trabajo podría conducir a terapias humanas para controlar el apetito y el aumento de peso.

El segundo estudio utilizó un equipo de Agilent Bioanalyzer System y RNA 6000 Nano Kit para evaluar la integridad del ARN.